



РЕБЕНОК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД...

1. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш ходил в детский сад (много друзей, игрушек, там интересно).

2. С радостью рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о том, что гордитесь своим ребенком, - ведь его приняли в детский сад.

3. Расскажите ребенку о режиме детского сада и дома постарайтесь придерживаться режима детского сада.

4. Расскажите малышу о том, к кому обратиться в случае трудностей. (к воспитателю, к няне)

5. Научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, в свою очередь, предлагать игрушки другим детям.

6. Пусть малыш сам выберет себе любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад - ведь вместе намного веселее!

7. Будет лучше, если с первого же дня ребенок попытается остаться в группе один, без опеки мамы.

8. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания (поцелуйте, помашите ручкой).

9. Любые ваши колебания хитрый малыш сумеет использовать для того, чтобы остаться дома и помешать расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, для родителей которых детский сад является единственной альтернативой.

10. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

11. **Внимание** - никогда не пугайте ребенка детским садом!

12. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его, целуйте.