

ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ И РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПРЕТЫ



«Моей дочери 2 года. Она очень болезненно реагирует на запреты. Стоит сказать: «Нельзя это делать, брать или трогать», - она начинает капризничать и может даже устроить истерику. Как справиться с дочкой в подобной ситуации?». С таким вопросом к нам обратилась мама ребенка, посещающего наш детский сад. Попробуем разобраться в ситуации вместе.

Запреты чаще всего становятся причиной капризов и непослушания в раннем возрасте. Постоянно вынуждая ребенка отказываться от того, что ему хочется делать, родители невольно порождают у малыша негативные эмоции, которые и выливаются в капризы и истерики. Обойтись без запретов невозможно, но их количество можно свести к минимуму. Запретов иногда бывает настолько много, что малыш просто не в состоянии их все понять и запомнить. Оптимальная ситуация, когда имеется как можно больше разрешений и как можно меньше запретов. Чем меньше запретов, тем быстрее ребенок их выучит и станет им следовать.

Определите, что в вашей семье запрещается делать при любых обстоятельствах (трогать краны газовой плиты, самостоятельно пользоваться розеткой и т.д.). Твердо настаивайте на выполнении этих правил.

Все взрослые в семье должны проявить единодушие: что запрещает один, не должен разрешать другой. Иначе, используя несогласие между близкими людьми, ребенок научится хитрить и лицемерить.

По возможности исключите ситуации, в которых приходится говорить «нельзя» (если ребенку запрещается есть конфеты, не нужно держать их на виду месте не на столе в вазочке и т.д.).

Если запреты существуют, надо твердо их выдерживать, иначе у ребенка появляются лишние поводы для капризов и непослушания.

Запреты всегда должны быть обоснованными: взрослым необходимо объяснить ребенку, почему именно ему чего-то нельзя. Если смысл запрета непонятен, реакцией на него может быть бурный протест.

